

Zdravie a dobrá nálada začínajú v črevách

Prečo sa o črevách často hovorí ako o našom druhom mozgu?
Črevný mikrobióm totiž ovplyvňuje fungovanie celého tela.



Čo je črevný mikrobióm?

Čo sú probiotiká?

Čo sú prebiotiká?

Prečo prospešné baktérie?

Čo s čím spolupracuje?

Kto koho potrebuje?



Tiež si kladiete tieto otázky?

Črevný mikrobióm

= všetky mikroorganizmy (baktérie, kvasinky, vírusy, plesne, parazity a ďalšie mikróby), ktoré sa nachádzajú v hrubom čreve

- ▶ ich množstvo je 10 na 13 - 10 na 14 (viac ako 2 kg) a začínajú sa tvoriť ešte pred pôrodom

Prebiotiká

= sú potravou pre naše vlastné probiotiká

- ▶ pomáhajú im v ich práci a podporujú rast a aktivitu prospešných baktérií v tráviacom trakte
- ▶ pomáhajú zlepšovať črevnú mikroflóru a zdravie zažívacieho systému, môžu prispieť aj k posilneniu imunitného systému

Probiotiká

z gréckeho „pro bios“ – priaznivé pre život

= živé priateľské a prospešné organizmy, ktoré žijú v našich črevách, podporujú ich zdravie a tým pozitívne ovplyvňujú fungovanie celého nášho organizmu:

- ▶ sú dôležité pre náš imunitný systém
- ▶ sú veľmi potrebnou bariérou medzi našim organizmom a vonkajším svetom
- ▶ rozhodujú o tom, či ochoríme alebo nie
- ▶ existuje obojsmerné spojenie medzi našimi črevami a mozgom, tzv. os črevo – mozog
- ▶ tým dokáže „kondícia“ našich čriev ovplyvňovať správanie mozgu
- ▶ v črevách je produkovaných 98 % serotonínu (hormónu šťastia) a len 2% v mozgu
- ▶ rozhodujú o tom, či sme happy alebo nie

Probiotiká a prebiotiká fungujú najlepšie spoločne.



Probiotiká a prebiotiká sme spojili do produktov,

**SLIM
EFFECT**



ktoré zabezpečia:

✓ **zdravé črevá**

✓ **črevnú pohodu**

✓ **podporu imunity**

✓ **zníženie únavy**

✓ **správne trávenie**

✓ **potlačenie zlých baktérií**

✓ **prevenciu chorôb**

Kapsule sú balené v blistri hliník-hliník (Alu-Alu), ktorý sa používa na balenie liekov vysoko citlivých na svetlo, vlhkosť, kyslík, plyny a mikroorganizmy. Blister dokáže udržať obsah kapsúl v optimálnom stave po dlhú dobu.

60
Billion
CFU

15
probiotic
strains



#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 probiotických druhov:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus



Množstvo v 1 kapsule (190,3 mg) – v čase výroby = 60 miliárd CFU*

CFU* = počet životaschopných jednotiek tvoriacich kolónie v 1 mg,
alebo 1 ml vzorky

15
Billion
CFU

6
probiotic
strains



#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 probiotických druhov:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus



Množstvo v 1 kapsule (55,2 mg) – v čase výroby = 15 miliárd CFU*

CFU* = počet životaschopných jednotiek tvoriacich kolónie v 1 mg,
alebo 1 ml vzorky

O črevá sa treba starať a poskytnúť im zdravé prostredie pre ich fungovanie.

Denne.

starlife.cc ●●●●●